



LYŽUJEME SE SLUNÍČKEM

5-denní pobytový lyžařský kurz (Po-Pá) pro děti od 4 let

- **4 hodiny** lyžování denně
- náplní kurzu je **skupinová výuka lyžování, přizpůsobená dětem předškolního věku**
- cílem je osvojení si základních lyžařských dovedností, popř. jejich **rozvoj, formou zábavných her na sněhu**
- kurz je ukončen **karnevalem a závodem na lyžích**

místo konání kurzu

Kurz je realizován ve SKI areálu Přemyslov. Výuka začátečníků probíhá v dětském lyžařském parku s pojízdnými pásy. Po zvládnutí zastavení v pluhu a oblouku v pluhu pokračuje výuka na veřejných sjezdovkách. Výuka pokročilých probíhá na veřejných sjezdovkách, doplněná o zdokonalovací cvičení. Ubytování: www.penzionbiograf.cz

bezpečnost

- rozdělení dětí do skupin dle dovedností a věku přímo na místě
- malé skupiny, začátečníci max. 6 děti na 1 instruktora.
- zapůjčení bezpečnostních vest a helem pro všechny děti zdarma
- dětský lyžařský park = nejbezpečnější a nejatraktivnější místo pro výuku dětí



Formulář přihlášky, prosím, vyplňte nejpozději do 15. listopadu 2023





orientační program kurzu

- 8.15 - 8.45 Odjezd od Vaší školy (pondělí)
- 9.00 - 11.00 Dopolední výuka lyžování
- 11.30 - 13.30 Oběd
- 14.00 - 16.00 Odpolední výuka lyžování
- 16.00 - 16.30 Příjezd ke škole (pátek)

cena kurzu: 5 890 Kč

cena zahrnuje:

20 hod. výuky lyžování (včetně rozdělení dětí do skupin a závěrečných závodů), dopravu do areálu a zpět, ubytování s PP, vstup do dětského lyžařského parku, skipasy, teplý nápoj po celou dobu výuky, možnost úschovy lyží v místě kurzu, organizaci závodů, včetně drobných cen pro vítěze a diplomů pro všechny účastníky kurzu, úrazové pojištění, pojištění odpovědnosti a pojištění pro případ onemocnění dítěte.



ONLINE přihlašovací systém na
www.lyzujemeseslunickem.cz



Úhradu ceny kurzu a půjčovního je možné provést převodem na účet MŠ, nejpozději do **30. 11. 2023**



více informací o kurzu

Bc. Jan Nešněra
slunicko@sunski.cz, tel: 608 771 075
www.lyzujemeseslunickem.cz

další informace

- Doprava je zajištěna smluvním dopravcem organizátora.
- Možnost půjčení lyžařského vybavení (kvalitní seřazené lyže Atomic, Salomon + lyžařské boty) za speciální cenu **150,- Kč/den**. Platba probíhá předem společně s platbou za kurz.
- Vlastní i půjčené lyže je možné uschovat v místě konání kurzu.

